

Årshjul

31.januar: Innbetaling av treningsavgift

16.mars: Årsmøte

4.mai: Første trening

30.april-1.mai: Frigg Cup gutter

7.-8.mai: Frigg Cup jenter

27.juni-1.juli: Fotballskole I

15.-19.august: Fotballskole II

23.august: Oppstart etter sommer

3.-7.oktober: Fotballskole III

15.-16. oktober: Frigg Høstcup

Treninger

Kulltrening:

Onsdag 1630-1730 på Tørteberg

Akademi (obs! egen påmelding):

Hver dag kl 1430-1630. For mer informasjon og påmelding se:

<http://cms.frigg.no/akademi>

Funksjoner rundt laget

Kullkoordinator:
Jostein Lundemoen

Trenere:

Foreldrekontakt:

Sosialansvarlig:

Økonomi:



Velkommen til fotball!

Læringsmål

TEKNISK -Føre ball kontrollert med retningsforandringer og temposkifter. -Utføre korrekt innkast. -Rent tilslag på ball som ligger i ro.	TAKTISK -Lære spillets regler. -Lære Fair Play. -Navn på posisjoner.
FYSISK -Utvikle koordinasjon, stabilitet og frekvens.	SOSIALT -Utvikle evne til å gi positiv feedback.
KJENNETEGN FOR ALDERSGRUPPEN -Motorisk gullalder -Begrenset konsentrasjon -Gjenkjenne engasjerer -Mestring motiverer	DIFFERENSIERING -Vi søker jevnbyrdig motstand og tilrettelagt vanskelighetsgrad i alle øvelser/spillformer. -Fokus på mestring hos ALLE.
KAMPTILNÆRMING -lagene deles etter tilhørighet (sosialt/geografisk) -alle spiller like mye -positiv feedback til alle aktører. -Kampen tilhører spillerne!	METODIKK -La spillerne utforske spillet. Veilede, ikke instruere. -Forsterke positive handlinger/handlingsvalg, null fokus på "feil". -Korrigerer/instruere på teknikk!

Betaling treningsavgift: cms.frigg.no/medlem/?L=2016

Påmelding og info akademi: cms.frigg.no/akademi

Klubb- og kontaktinfo: cms.frigg.no/?page_id=831